**Режим занятий в 2021 - 2022 учебном году**

Начало пропуска обучающихся в Школу с 08.00 часов по особому графику прихода, составленному с целью минимизации контактов между учащимися разных классов.

Учебные занятия организуются в одну смену по особому расписанию. Начало 1 урока соответствует Графику прихода обучающихся в школу.

За каждым классом закреплен отдельных учебный кабинет, в котором проходят уроки и дополнительные занятия с обучающимися, за исключением занятий, требующих специального оборудования (в том числе физической культуре, химии, физики, биологии, технологии):

Продолжительность уроков во 2-11 классах – 45 минут за исключением 1 класса.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут. Предусмотрена большая перемена не менее 20 минут после 2, 4 урока.

Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет: - для обучающихся 1 классов – 4 урока и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры; - для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,

С целью оптимизации процесса обучения уроки в 5 – 11 классах проводятся в сдвоенном формате , при этом соблюдается максимально допустимая нагрузка в течение дня: обучающихся 5 – 7 классов – не больше 6 уроков в день и один раз в неделю 7 уроков за счет урока физической культуры, для 8 – 11 классов – не более 8 уроков.

Все дополнительные занятия проводятся с перерывом не менее 40 минут после последнего урока с соблюдением требования.

Запрещается проведение массовых мероприятий с участием обучающихся разных классов, а также с привлечением лиц из иных организаций. Возможно проведение массовых мероприятий с участием обучающихся разных классов только в офлайн или онлайн режиме. Проведение внеклассных мероприятий проводится в каждом классе по плану воспитательной работы класса, согласованному с заместителем директора по воспитательной работе.

Окончание учебных занятий в Школе должно быть не позднее 19.00, в субботу – 15.00.

С целью реализации ступенчатого метода постепенного наращивания учебной нагрузки в 1 классе, в соответствии с СанПинНом 2.4.2.2821-10 обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

* в сентябре - октябре– 3 урока продолжительностью 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками театрализациями, уроками-экскурсиями и т.п.);
* 2 четверть – 4 урока по 35 минут каждый, 1 один день 5 уроков, последний из которых урок физической культуры;
* в 3-4 четверти – 4 урока по 45 минут каждый, один день 5 уроков, последний из которых урок физической культуры.